

Fiche Retour d'Expérience GAP



Thématique : Santé mentale chez la personne âgée **Date : avril 2026**

Contexte :

Les sujets âgés (plus de 65 ans selon l'OMS) sont une population à risque de pathologies psychiatriques, notamment en raison des modifications des conditions de vie qui peuvent être à l'origine de troubles psychiques à l'approche de la mort : changement de cadre de vie, deuils, atteintes fonctionnelles ou sensorielles.

Chiffres clés/indicateurs :

Le risque de suicide abouti est maximal chez les personnes âgées : 1 pour 4 TS contre 1/20 chez les adultes jeunes, 1/200 chez les adolescents

1/3 des personnes de plus de 65 ans se voient prescrire des BZD parfois de manière inappropriée.

Recommandations/références existantes :

- <https://www.omedit-paysdelaloire.fr/bon-usage-des-produits-de-sante/medicaments/psychotropes/psychotropes-et-personnes-agees/>
- <https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/la-demarche-pertinence-en-pays-de-la-loire>

LES MEDECINS	LES MEDECINS
DIFFICULTES	LEVIER D'AMELIORATION
Population spécifique	Accepter son impuissance
Risque iatrogène plus élevé (quantification ?)	Équipes formées (UCC)
Troubles du comportement intriqués	Thérapies non médicamenteuses (musicothérapie, APA)
Frontière floue entre vieillissement physiologique et pathologique	
Frontière psychiatrie/gériatrie/neurologie	Lien ville – hôpital CMP ?
Besoin d'accès à des avis transversaux, de la collégialité	IPA psychiatrie et en gériatrie
Lourdeur des prescriptions	Formation, graduation, temporisation sur la médication
Dé-prescription compliquées sur logiciels ehpad	Réévaluation clinique, biologique
	Toujours s'interroger, habitudes de vie ?
Recherche co-addictions, alcool	Échelle d'évaluation
Distinction troubles cognitifs et psychiatriques pas toujours simple	

Troubles psy enkystés, risque de réveil de troubles
enfouis, rupture d'équilibre
Caractère générationnel et culturel (expression
différente du mal-être)
Impact sur la vie collective (ehpad aidants...)
Manque de temps

Dé-prescription douce

Délégation psychologue -> remboursements ?