Fiche Retour d'Expérience Groupes Qualité Pays de la Loire APIMED

Mai 2024

Thématique : Prescrire un bilan biologique, les bonnes questions à se poser

Contexte :

-En 2023, environ 3,8 milliards d'euros ont été dépensés pour des actes de biologie en médecine libérale, (un peu moins qu'en 2009).
- Les 20 actes de biologie les plus prescrits représentent 50 % des examens biologiques totaux, la NFS restant le premier en volume et en dépense (environ de 7 % du total des dépenses en 2023 (280 millions d'euros).
- Les données d'une méta analyse récente de 16 études (182.000 malades) montrent qu'il n'y a aucune réduction de mortalité ou de morbidité en cas de bilans systématiques.
- Faire un examen biologique « pour rassurer » (le médecin ? le patient ?) augmente le risque iatrogène par des examens inutiles ou des pathologies traitées à tort. La découverte d'anomalies sans aucune conséquence thérapeutique majore l'anxiété du patient.
- Comme pour toute décision médicale, il faut peser soigneusement les bénéfices et les risques et notamment se poser la question de l'utilité pour le patient !

LES MEDECINS	LES MEDECINS
DIFFICULTES	**LEVIERS D'AMELIORATION**
-Gérer la prescription des autres (spécialistes, remplaçants…) -Auto-prescription des patients, qui est responsable d'analyser les résultats -Réception d'un bilan prescrit par un autre pro et qui n'est pas analysé -Bilan PSA, pas de recommandation -Bilan TSH, prescriptions en cascade -Fréquence des répétitions des bilans -Redondance des bilans -Ordonnances « toutes faites » chez de nombreux spécialistes -Intérêt de certains dépistages : séro VHB si déjà vacciné	-DMP Dossier Médical Partagé -Faire face à la demande du patient : Comment / pourquoi dire non, discuter / interroger -Se baser sur les recommandations de l'EBM, donner les supports aux patients -Harmonisation des prescriptions au sein des structures -Indiquer le motif de prescriptions sur le résultat pour les CRP et les ECBU -Donner le matériel nécessaire (pot d'analyse, auto-prélèvement …)