

Fiche Retour d'Expérience Groupes Qualité Pays de la Loire APIMED

Thématique : Troubles pubertaires : dépistage, diagnostic, quel bilan ? **Date :** 22/06/2023

Contexte : La puberté débute dans 95 % des cas entre 8 et 13 ans, bornes qui définissent les limites de l'avance et du retard pubertaire. Le diagnostic étiologique des extrêmes pubertaires est une part importante de la prise en charge, en raison des possibles mais rares causes tumorales.

LES MEDECINS DIFFICULTES	LES MEDECINS LEVIER D'AMELIORATION
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comment aborder le sujet de la puberté chez nos patients ? <ul style="list-style-type: none"> ○ Quel âge ? 8-9 ans ○ Comment ? examen systématique, certificat sportif, vaccinations, consultations de prévention... ? ○ Quelles questions ouvertes pour aborder la puberté ? ▪ Comment réaliser l'examen clinique ? <ul style="list-style-type: none"> ○ Il y a-t-il un fondement scientifique à réaliser un examen systématique pour coter le stade de la puberté devant l'absence de point d'appel ? ○ Peut-on se contenter des déclarations de l'enfant et des parents (ex il y a-t-il des poils pubiens ?) ○ Quelles explications à l'enfant ? Il y a-t-il des ressources pour en parler (ex livres, vidéo) ? ○ Comment lui demander son consentement ? ○ Proposer un collègue du même sexe ? ○ La présence des parents est-elle souhaitable ? (Intérêt d'un cabinet avec une cloison entre l'espace interrogatoire et l'espace examen clinique) ○ Quel rythme ? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exemple de questions ouvertes pour aborder la puberté, l'intime : Comment te sens tu dans ton corps ? A ton âge il y a souvent des changements dans le corps, qu'en penses-tu ? Est-ce que tu poses des questions sur ton corps ? Il y a-t-il des choses qui t'inquiètent concernant ta santé ? ▪ Ressources pour aborder l'intime dans bibliothérapie ▪ Intérêt de la courbe de croissance et notamment de la taille cible ▪ Proposition de réalisation d'un outil, santé intime de l'enfant à destination des médecins pour aborder l'intimité en consultation et dépister les anomalies pubertaires à utiliser à différents stades de développement de l'enfant <ul style="list-style-type: none"> ○ 4-5 ans : aborder la découverte de la différence des sexes et du genre, chez le garçon vérifier la position des testis, aborder le décalottage ○ 6-8 ans : feuillet d'information à l'usage des parents (en parler ou mettre dans le carnet de santé), leur conseillant de surveiller l'apparition de poils, d'acné, de bourgeon mammaire, le développement des testicules ○ 8-9 ans : feuillet d'information pour le médecin généraliste avec des exemples de questions ouvertes adaptées à l'âge de l'enfant et des exemples de ressources médias pour en parler ○ 11-14 ans feuillet d'information pour le médecin généraliste avec des questions et ressources adaptées aux adolescents