

## Hypnotiques : Ind\_8

– Fiche d'information détaillée de l'indicateur –

1<sup>ère</sup> mise en œuvre de l'indicateur : 2<sup>d</sup> sem. 2021 / Dernière mise en œuvre de l'indicateur : en cours

### CONTEXTE

5 benzodiazépines (Estazolam; Loprazolam; Lormétazépam; Nitrazépam; Témazépam) et 2 molécules apparentées (Zolpidem; Zopiclone) sont remboursées dans la prise en charge des troubles sévères du sommeil à court terme. La durée de prescription de ces molécules est limitée à 4 semaines et leur prescription n'est pas renouvelable.

Selon des données d'enquêtes déclaratives françaises, le % de patients consommant des hypnotiques augmente au fil du temps et avec l'âge. Les consommations chroniques sont plus marquées au sein de la population âgée (Santé Publique France).

La consommation d'hypnotiques est responsable d'une surmortalité (OMS).

La prescription d'hypnotiques, benzodiazépines ou apparentés peut être à l'origine de nombreux effets indésirables aux conséquences parfois graves. Leur usage requiert le respect de règles précises : dose minimum utile, limitation dans le temps (< 28 j), information du patient sur la durée du traitement, ses modalités d'arrêt et ses effets indésirables, réévaluation programmée de la situation, anticipation sur les modalités d'arrêt (HAS).

### OBJET

L'indicateur vise à mesurer la part des adultes de plus de 15 ans bénéficiant d'une prescription d'hypnotiques pour une durée supérieure à celle recommandée. L'objectif est d'inciter au suivi conforme des recommandations afin de limiter la morbidité liée à la consommation de ces traitements. Cet indicateur ne permet pas de vérifier la conformité de l'indication mais d'apprécier l'implication du médecin dans la démarche de vérification et d'adaptation des prescriptions aux recommandations en vigueur.

### REFERENCES

- <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/les-consommations-de-medicaments-psychotropes-en-france>
- <http://www.orthodiet.org/fr/statistiques-oms-causes-des-deces-partie-i>
- [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2015058/fr/quelle-place-pour-les-benzodiazepines-dans-l-insomnie](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2015058/fr/quelle-place-pour-les-benzodiazepines-dans-l-insomnie)

### CONSTRUCTION

#### Formule :

Nombre de patients de plus de 15 ans du médecin généraliste ayant eu un traitement hypnotique de type Estazolam et/ou Loprazolam et/ou Lormétazépam et/ou Nitrazépam et/ou Témazépam et/ou Zolpidem et/ou Zopiclone pour une durée > 4 semaines dans l'année parmi ...

Tx =  $\frac{\text{Nombre de patients de plus de 15 ans du médecin généraliste ayant eu un traitement hypnotique de type Estazolam et/ou Loprazolam et/ou Lormétazépam et/ou Nitrazépam et/ou Témazépam et/ou Zolpidem et/ou Zopiclone pour une durée > 4 semaines dans l'année}}{\text{... les patients vus en consultation par ce médecin généraliste sur l'année}}$

#### Inclusions particulières :

- Numérateur
  - C'est la prescription d'hypnotique **avec** délivrance en pharmacie **et** remboursement qui comptent, quel que soit le prescripteur
- Dénominateur
  - Tous les adultes de 15 ans et plus avec au moins 1 consultation sur l'année sont inclus

#### Exclusions particulières :

- Numérateur
  - /
- Dénominateur
  - Les enfants de moins de 15 ans ne sont pas considérés comme des potentiels consommateurs chroniques de ces traitements

#### Particularités et/ou limites de la requête

- « L'année » prise en compte comprend le semestre évalué et le semestre précédent
- Un assuré peut être comptabilisé autant de fois qu'une délivrance est supérieure à 28 jours Et prescrite par des médecins généralistes différents Ou bénéficiant de délivrances de plusieurs de ces molécules dans l'année
- Ne sont pas pris en compte car non traçables dans les bases
  - La prescription d'hypnotique sans délivrance en pharmacie

### EVOLUTION ATTENDUE

Une diminution du pourcentage est attendue au fur et à mesure du temps