

## Fiche Retour d'Expérience Groupes Qualité Pays de la Loire APIMED

**Thématique : Prescription d'Activité Physique Adaptée** Date : 15/10/2020

**Contexte :** Développement national et régional de la prescription d'activité physique pour les personnes vivant avec une maladie chronique.

NB : Diffusion et étude du dossier documentaire en amont de la diffusion des outils du dispositif « On y va ! ».

**Chiffres clés/indicateurs :**

**Recommandations/références existantes :**

DIFFICULTES	LEVIERS D'AMELIORATION
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ « C'est ça encore en plus ... »</li> <li>▪ Attente (trop ?) forte des offres d'AP encadrée</li> <li>▪ Réseau local d'offre d'APA peu De nouveaux webinaires au programme   DPC IVG   Enfants et écrans   Plainte ordinale   TDA(H)... connu/inconnu</li> <li>▪ Besoin d'une ordonnance type</li> <li>▪ «Combien de temps ça va me prendre ? »</li> <li>▪ Sentiment d'incompétence sur les aspects communication/motivation</li> <li>▪ CONFINEMENT....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enseigner et développer la médecine « des comportements »</li> <li>▪ Développer la formation continue <u>et</u> la formation initiale sur la conduite d'un entretien, et la posture d'accompagnement au changement</li> <li>▪ Importance de rappeler l'approche globale de l'AP, où l'AP encadrée n'est qu'une composante parmi d'autres.</li> <li>▪ Test Marshall</li> <li>▪ Ordonnances type</li> <li>▪ Favoriser les échanges avec services de médecine su sport</li> <li>▪ Articulation kiné/apa passif-&gt;actif</li> <li>▪ Travail en équipe pluri-pro ++</li> <li>▪ Rôle infirmière Asalée (groupe marche)</li> <li>▪ Equipement en podomètres pour prêt</li> <li>▪ Programme D-marche</li> <li>▪ Cartographie des offres d'APA régionales ou au niveau local</li> <li>▪ Favoriser les rencontres locales entre les acteurs de santé et l'APA</li> <li>▪ Liens avec la comcom pour financement maison sport santé</li> </ul>