

## Un peu moins de sel, beaucoup moins de maladies cardiovasculaires...

Publiée dans la revue : Médecine. Juin 2010. Volume 6 Numéro 6.

**Auteur(s)** : Jean-Pierre Vallée

### L'analyse coût-efficacité américaine chiffre les économies potentielles en termes de dépenses de santé aux USA en billions de dollars...

Les auteurs ont comparé deux stratégies, l'une basée sur une collaboration entre État et industriels agro-alimentaires, selon une expérience anglaise (objectif visé : réduction de 9,5 % de l'apport de sel quotidien), l'autre sur une taxation du sel (réduction d'apport de 6 %) en construisant une cohorte simulée (modèle de Markov). Dans la 1ère hypothèse (-9,5 %), basée sur des conditions équivalentes à l'expérience anglaise, la pression artérielle systolique moyenne baisserait aux USA de 1,25 mmHg chez les adultes âgés de 40 à 85 ans, évitant plus de 500 000 AVC et 400 000 infarctus, gagnant plus d'1,3 millions d'années de vie (ou 2 millions d'unités QALY) et économisant 32,1 billions de \$. La 2e hypothèse est un peu moins bénéfique (300 000 AVC, autant d'infarctus, 800 000 années de vie, 1,3 millions de QALY, 22,4 billions de \$). L'analyse ne prend pas en compte les coûts évités par ailleurs pour moins de traitements de l'hypertension, de l'insuffisance rénale terminale, des insuffisances cardiaques non ischémiques.

1. Smith-Spangler CM, Juusola JL, Enns EA, Owens DK, Garber AM. Population Strategies to Decrease Sodium Intake and the Burden of Cardiovascular Disease. A Cost-Effectiveness Analysis. *Ann Intern Med.* 2010;152:481-7.

### Les questions que se pose la rédaction

- Ce modèle économique, par définition hypothétique, est fondé sur des études (cohorte de Framingham, 1980-2003, Medical Panel Expenditure Survey, 2006, essai DASH et autres) et confirme d'autres données.
- Complément de l'étude anglaise HALS (cf. infra), le sel apparaît nettement comme le « cinquième élément » nécessitant une véritable politique de santé publique qui ne peut reposer que sur la seule bonne volonté des professionnels...

**Mots clés** : prévention primaire, risque cardiovasculaire, sel