

Le Test TSTS CAFARD

Repérer les conduites suicidaires chez les adolescents

Le nom du test – TSTS CAFARD – est l’acronyme d’une série de questions pour évaluer le mal-être chez l’adolescent.

Les questions d’ouverture : TSTS

- **Traumatologie** – As-tu déjà eu des blessures ou un accident (même très anodin) cette année ?
- **Sommeil** – As-tu des difficultés à t’endormir le soir ?
- **Tabac** – As-tu déjà fumé ? (même si tu as arrêté)
- **Stress scolaire ou familial** – Deux questions en une : es-tu stressé par la vie de famille et/ou par le travail scolaire ?

L’idéal est de distiller ces questions au cours de l’entretien avec le jeune pour éviter l’effet « interrogatoire » qui être perçu de manière intrusive.

Les clés de gravité : CAFARD

- Difficultés de sommeil => **Cauchemars** : fais-tu souvent des cauchemars ?
- Antécédents traumatiques => **Agression** : as-tu été victime d’une agression physique ?
- Tabac => **Fumeur** : fumes-tu tous les jours au moins 5 cigarettes ?
- Stress lié au travail scolaire => **Absentéisme** : es-tu souvent absent ou en retard à l’école/au collège/au lycée ?
- Stress lié à la vie de famille => **Ressenti Désagréable** : dirais-tu que ta vie familiale est désagréable ?

S’enquérir systématiquement d’antécédents d’idées ou d’actes suicidaires chez tout adolescent répondant positivement à au moins 3 questions du test.

Sources :

Binder P, Chabaud F. To detect teenagers' suicide behaviour (I). Elaboration of a test and its validation. Rev Prat 2007; 57: 1187-1192.

Binder P, Chabaud F. To detect teenagers' suicide behaviour (II). Clinical audit among 40 general practitioners. Rev Prat 2007; 57: 1193-1199