

GDS-4
Yesavage's Geriatric Depression Scale
Echelle gériatrique de dépression simplifiée en 4 items

Source : Clément JP, et al. Mini-GDS. Encéphale 1997 ; 23 :91-9.

C'est un test très rapide et fiable à effectuer dans le cadre d'un dépistage systématique à l'occasion d'une consultation dans un contexte d'évènement de vie qui risquerait de faire décompenser un terrain pré-dépressif. Il est intéressant parce qu'il présente une bonne sensibilité (peu de faux négatifs) et une bonne spécificité (peu de faux positifs).

Valeur des réponses	1	0
1. Vous sentez-vous souvent découragé(e) et triste ?	oui	non
2. Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ?	oui	non
3. Êtes-vous heureux (se) la plupart du temps ?	non	oui
4. Avez-vous l'impression que votre situation est désespérée ?	oui	non

Si le score est égal ou supérieur à 1 il y a une très forte probabilité de dépression.

Si le score est égal à 0 il y a une très forte probabilité d'absence de dépression.