

Pour cela, un entretien mini-structuré, simple à utiliser en médecine générale (il ne comporte que deux questions), le MINI [6] permet de dépister la présence d'une dépression.

Le questionnaire est le suivant

Les deux questions de dépistage	oui	non
Humeur dépressive Au cours des deux dernières semaines, vous êtes-vous senti(e) triste, déprimé(e), désespéré(e), la plupart du temps et, ce, presque tous les jours ?		
Anhédonie Au cours des deux dernières semaines, aviez-vous presque tout le temps le sentiment de n'avoir plus goût à rien, d'avoir perdu l'intérêt ou le plaisir pour les choses qui vous plaisent habituellement		

Si les réponses aux deux premières questions sont positives, le diagnostic de dépression est évoqué. Le cas échéant, le questionnaire est poursuivi :

Troubles de l'appétit Votre appétit a-t-il changé ? Avez-vous gagné ou perdu sensiblement du poids sans le vouloir ?	oui	non
Troubles du sommeil Avez-vous eu des troubles de l'endormissement, réveils précoces ou hypersomnie, presque toutes les nuits ?	oui	non
Agitation, ralentissement Agissez-vous ou parlez-vous plus lentement que d'habitude ? Vous sentez-vous plus agité ? Avez-vous du mal à rester en place ?	oui	non
Fatigue : Vous sentez-vous presque toujours fatigué ? Sans énergie ?	oui	non
Culpabilité : vous sentez-vous sans valeur ou coupable ?	oui	non
Troubles de la concentration Avez-vous du mal à vous concentrer ou à prendre des décisions ?	oui	non
Idées suicidaires : Avez vous eu à plusieurs reprises des idées noires, pensé qu'il vaudrait mieux que vous soyez mort(e) ? Ou avez-vous pensé vous faire du mal ?	oui	non

Dans les réponses, si le nombre de « oui » est supérieur ou égale à 5 le diagnostic de dépression est confirmé.

[6]Sheehan DV, Lecrubier Y et al. Questionnaire Mini International Neuropsychiatric Interview. J Clin Psychiatry 1998 ; 59. suppl 20 : 22-33