



Les fromages



Les charcuteries
Les jambons



Les coquillages
Les crustacés
Le saumon fumé



Le pain - Les biscottes
Les viennoiseries
Certains biscuits et pâtisseries



Le beurre 1/2 sel



Les plats cuisinés



Les biscuits apéritifs



Les conserves
de poissons et de légumes



Les médicaments
effervescents
La levure chimique



Certaines eaux
gazeuses



La moutarde, la mayonnaise, le ketchup
Olives, anchois, cornichons...
Bouillon Kub...



Les potages en
sachet et en brick



**Aliments
riches en sel
Prudence...!**