

HYPERTENSION ARTERIELLE ESSENTIELLE

I - PROBLEMATIQUE :

L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs du risque cardio-vasculaire.

Sa prise en charge, adaptée grâce à une bonne évaluation de ses paramètres, est donc essentielle et doit être une préoccupation constante pour le médecin, dans l'optique de la prévention des accidents auxquels elle expose le patient, des lourdes séquelles qu'ils entraînent, et de la minoration du coût économique induit.

II - LES SOURCES DOCUMENTAIRES :

- « Prise en charge des patients adultes atteints d'HTA essentielle » - HAS - Recommandation professionnelle, actualisation. Juillet 2005.

III - LES PRINCIPAUX MESSAGES :

- Authentifier l'HTA.
- Evaluer les facteurs de risque par le bilan initial :
 - Hygiène de vie,
 - Antécédents personnels et familiaux,
 - Souffrance des organes cibles.
- Elimination d'une HTA secondaire.
- Nécessité du traitement hygiéno-diététique, qu'un traitement pharmacologique soit institué ou non.
- Traitement pharmacologique adapté au profil du patient et des particularités de son HTA, débutant par une monothérapie ou une association à faible dose, et utilisant une association validée en cas de réponse insuffisante .
- La prescription des diurétiques thiazidiques peut être privilégiée en raison de leur faible coût et de leur effet potentialisateur certain des autres molécules antihypertensives.