

Aspirine

Voici quelques questions à poser au patient et informations à lui donner :

Quel âge, quel poids, quelle situation particulière ?

→ **Adapter les doses en fonction de l'âge et du poids,**

→ **Espacer les prises d'au moins 4 heures.**

- Dose recommandée nourrisson (à partir de 3 mois)/enfant : 60 mg/kg/jour à répartir en 4 ou 6 prises, soit environ 15 mg/kg toutes les 6 heures ou 10 mg/kg toutes les 4 heures.
- Dose maxi adulte ou enfant de plus de 40 kg : 3 g/jour.

Quelle douleur, quel symptôme, quel médicament ?

→ **Toujours faire préciser la nature et l'intensité de la douleur et/ou de la fièvre.**

→ **Demander au patient s'il a déjà pris un médicament pour soulager sa douleur et/ou sa fièvre et, si oui, lequel.**

Rappeler les contre-indications et mises en garde majeures
(a fortiori dans le cadre d'un achat par anticipation)

CONTRE-INDICATIONS

- ◆ Hypersensibilité à l'aspirine et antécédents d'asthme à l'aspirine ou aux AINS.
- ◆ Maladies ou risques hémorragiques.
- ◆ Ulcère gastroduodéal en évolution.
- ◆ Insuffisance hépatique, rénale ou cardiaque (attention à la personne âgée).
- ◆ Association avec les anticoagulants oraux : en cas de posologies d'aspirine ≥ 1 g/prise ou 3 g/j OU en cas d'antécédents d'ulcère gastroduodéal, aux doses ≥ 500 mg/prise ou < 3 g/j
- ◆ Association avec le méthotrexate (dose ≥ 15 mg/semaine).

ATTENTION : L'ASPIRINE à des doses ≥ 500 mg/24 h et TOUS LES AINS sont contre-indiqués à partir du début du 6^{ème} mois de grossesse (voir nota bene)



Agence française de sécurité sanitaire
des produits de santé

MISES EN GARDE – PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- **Chez les enfants présentant des signes d'infections virales (ex : varicelle, épisode d'allure grippale), l'aspirine ne sera administrée que sur avis médical et lorsque les autres mesures ont échoué (risque de syndrome de Reye, parfois mortel).
Ces enfants, il sera donc préférable de conseiller du paracétamol.**
- **Préciser au patient qu'en cas d'apparition de symptômes digestifs inhabituels (en particulier saignements gastro-intestinaux), notamment en début de traitement chez le patient présentant des antécédents gastro-intestinaux (surtout chez la personne âgée), il est nécessaire d'arrêter le traitement et de consulter un médecin.**
- **Prévenir les patients du risque hémorragique lié à la prise d'aspirine en cas de geste chirurgical même mineur (ex : extraction dentaire).**
- **En cas de régime sans sel, prendre en compte la teneur en sodium non négligeable des comprimés effervescents.**

NB :

1. Afin d'éviter les risques de surdosage et d'hémorragie, vérifier que le patient ne prend pas d'autres médicaments contenant de l'aspirine ou des AINS.

2. La posologie doit être adaptée à la symptomatologie et la durée de traitement sera la plus courte possible.

3. Toujours rappeler que : pendant les 5 premiers mois de la grossesse, l'utilisation de l'aspirine en traitement chronique à faibles doses (environ 150 mg/j) ne doit être envisagée que si nécessaire.

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser l'aspirine en traitement chronique au-delà de 150 mg/j.

A partir du 6^{ème} mois de la grossesse : en dehors d'utilisations cardiologiques ou obstétricales extrêmement limitées, et qui justifient une surveillance spécialisée, tout médicament à base d'aspirine est contre-indiqué à partir du 6^{ème} mois.

A des doses \geq 500 mg, les effets sur l'enfant à naître peuvent avoir des conséquences graves notamment au plan cardio-pulmonaire et rénal et cela même après une seule prise. Le risque majeur est celui de mort in utero par fermeture du canal artériel.

En cas de prise par une femme enceinte de plus de 5 mois révolus, celle-ci doit en parler à son obstétricien pour qu'une surveillance adaptée soit proposée.

Il est en règle générale préférable de conseiller du paracétamol à une femme enceinte.

L'aspirine est déconseillée en cas d'allaitement.

En savoir plus

Consultez le site Internet de l'Afssaps : www.afssaps.sante.fr